

¿QUÉ ES VIOLENCIA FÍSICA?



Empujar o aventar



Patear



Lanzar objetos con el fin de herir a otra persona



Usar objetos punzocortantes o armas de fuego para agredir o amenazar



Golpear con manos, pellizcar y cachetear



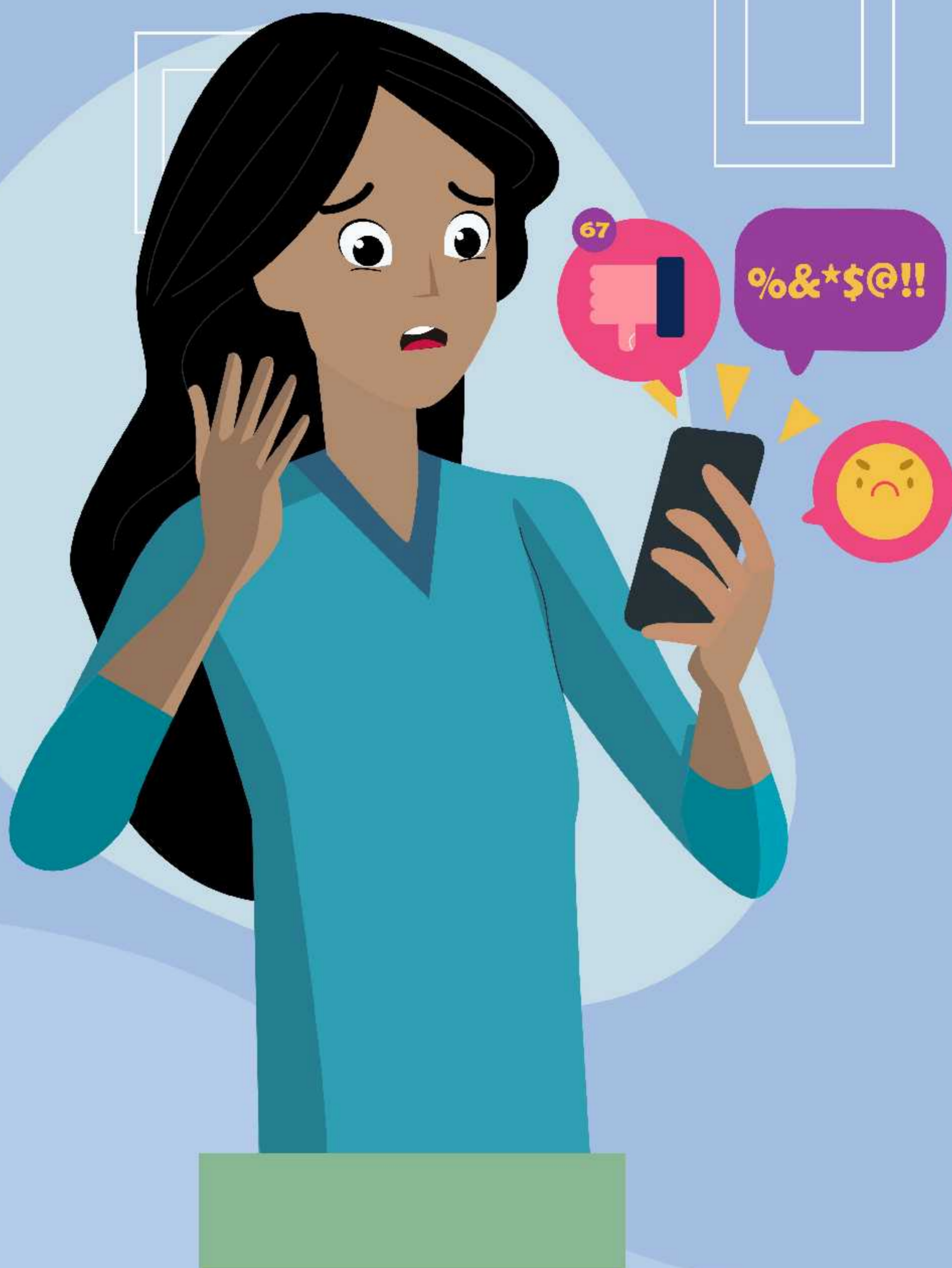
Jalar el cabello



CIBERBULLYING

Consiste en el acto o actos en los que un niño, niña o adolescente atormenta, amenaza, hostiga, humilla o molesta a otro u otra mediante internet, teléfonos móviles, entre otros medios tecnológicos.

Fuente: <http://www.noalacosovirtual.pe/>



JOSÉ

¿Quién es ese chico que te ha etiquetado?



JOSÉ

¡No me gusta, quiero que lo elimines!



JOSÉ

¡No me gusta que publiques tus fotos!... 😞



JOSÉ

¡Recuerda que todo esto te lo digo porque te amo!... 😍



STALKING

Persecución obsesiva a la persona con la que se pretende establecer un contacto personal contra su voluntad.

Fuente: <http://www.noalacosovirtual.pe/>



MARTÍN

Preciosa, que linda sales en todas tus fotos



MARTÍN

Hermosura, cuando nos vemos



MARTÍN

En las noches sueño contigo



MARTÍN

Envíame una foto sexy a mi inbox



**Fortalezcamos la comunicación con los miembros de nuestra familia. Escuchemos activamente, evitando caer en juicios o críticas. Tratemos de ponernos en los zapatos de los y las demás, demostrando respeto por sus sentimientos. Así fomentaremos un ambiente de confianza para mejorar la comunicación en casa.
¡Recordemos que como adultos y adultas debemos enseñar con el ejemplo!**



Expresemos el afecto que sentimos hacia todas y todos los miembros de nuestra familia, dejando de lado la timidez o el orgullo. Así, podremos expresar fácilmente lo que sentimos, romper el hielo y sonreír. También, podemos hacer actividades en las que compartamos momentos familiares, mostrando interés, siendo amables y ofreciendo disculpas si nos equivocamos. ¡Cada miembro de la familia es importante!



MITOS Y VERDADES SOBRE LA VIOLENCIA SEXUAL

A

Solo les sucede a las personas de bajos recursos

FALSO

La violencia sexual ocurre en cualquier nivel socioeconómico. Además, se evidencian casos tanto en familias funcionales como disfuncionales

B

Los agresores o agresoras son desconocidos por la víctima

FALSO

En el Perú, los agresores o agresoras suelen ser familiares de la víctima y en muchos casos, los actos de violencia sexual sucedieron en el domicilio de la víctima.

Fuente: Compendio Estadístico PNP 2018

FALSO

La violencia sexual no es un problema frecuente en el Perú

C

De acuerdo con estadísticas del Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (MIMP), de enero a setiembre del 2020 se han registrado 6.893 denuncias por violencia sexual. *Fuente: MIMPS 2020*

FALSO

La violencia sexual no se puede prevenir

D

La violencia sexual sí se puede prevenir. Es importante que los padres y madres de familia conversen claramente con sus hijos e hijas sobre las situaciones de riesgo y las medidas de protección, así como las señales de alerta de una situación de violencia sexual

¿QUÉ ES VIOLENCIA PSICOLÓGICA?



Amenazas, chantajes



**Burlas, rumores, “chismes”,
comentarios negativos**



**Gritos, insultos,
etiquetas**



**Indiferencia, falta de atención,
rechazo, discriminación**



**Ejercer control sobre la persona
(revisar el celular, redes sociales)**

AISLAMIENTO SOCIAL SIN VIOLENCIA

VIOLENCIA FAMILIAR

¿Qué medidas debo tomar en caso de vivir aislamiento con un presunto agresor o agresora?

Identifica zonas seguras en la casa y construye un plan de seguridad con tus hijos y/o hijas

Mantén contacto con redes de apoyo y ten anotados números de emergencia

No minimices ningún tipo de maltrato contra ti o tus hijos y/o hijas, este se puede incrementar

Ten preparada una mochila con documentos (DNI), dinero en efectivo y medicinas



¡NO TE CALLES! ¡DENUNCIA!

¿QUÉ ES EL ACOSO VIRTUAL?

Acoso virtual, ciberacoso o acoso cibernético, es la acción o conducta realizada por una persona o grupo de personas para amenazar, avergonzar, intimidar o criticar, con o sin connotación sexual, a través de medios de comunicación digital a una persona, quien rechaza estas acciones por considerar que afectan o vulneran su derecho a la dignidad, a la integridad, a la salud o el derecho a una vida libre de violencia

Fuente: <http://www.noalacosovirtual.pe/>

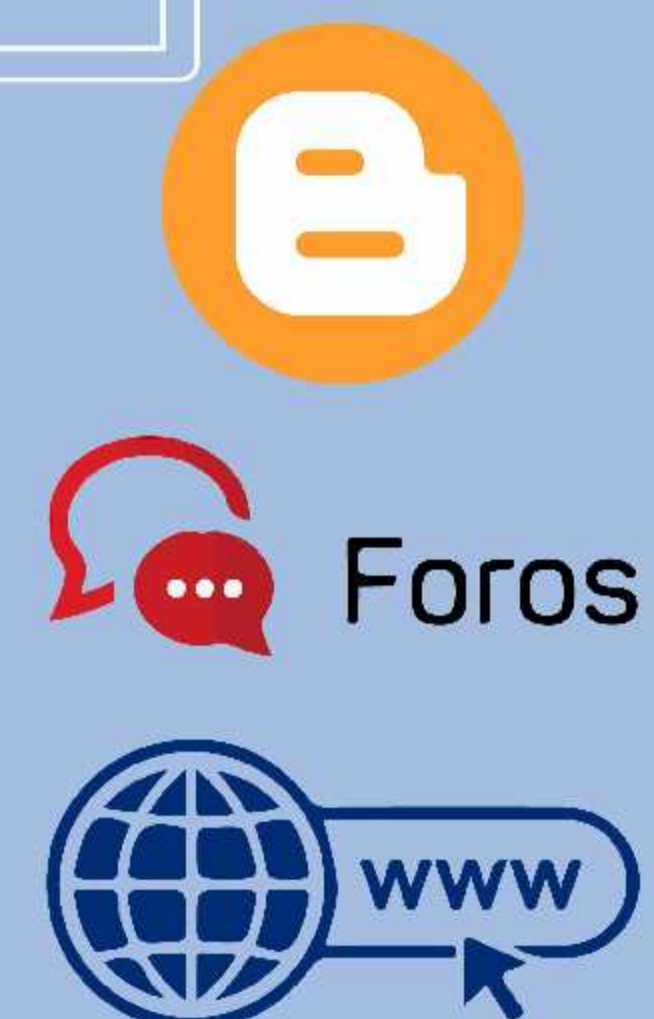


Este tipo de violencia es a través:

Redes Sociales:

Mensajería

Blog, foro y página web



CÍRCULO DE LA VIOLENCIA FAMILIAR

ACUMULACIÓN DE TENSIÓN

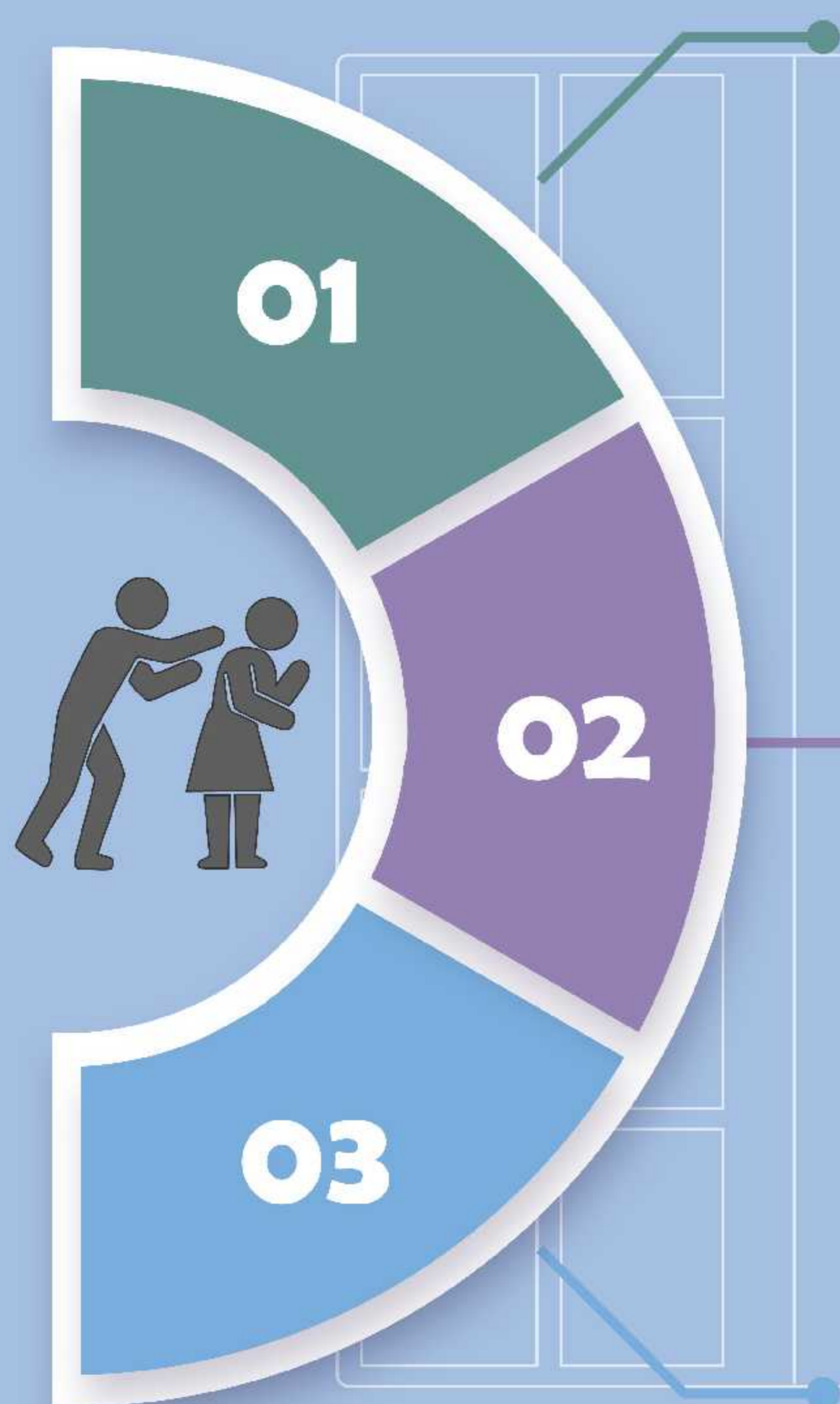
En la primera etapa el agresor o agresora acumula enojos e impotencia que descarga sobre el otro, puede ser por problemas de trabajo, económicos, frustraciones personales que se convierten en descalificaciones, burlas o amenazas que hacen sentir angustia y soledad a la víctima, aunque trate de entender al otro, calmarlo o contenerlo

EXPLOSIÓN VIOLENTA

En la segunda etapa, la de la agresión propiamente dicha, puede ser física o sexual. Las descargas son brutales, la víctima siente impotencia, dolor, vergüenza y aislamiento

ARREPENTIMIENTO Y RECONCILIACIÓN

Sobre las lágrimas, la etapa del arrepentimiento: convencerlas de que no volverá a pasar, que el amor lo puede todo, que fue solo un exabrupto



¿A qué INSTITUCIONES se puede recurrir?

Estas son las líneas gratuitas a las que puedes llamar:



Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables - MIMP

100



Policía Nacional del Perú

105



Defensoría del Pueblo

0800-150-170



Línea de Protección especial para casos de niños, niñas y adolescentes en riesgo o en desprotección familiar del Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables - MIMP

1810

Fuente: MIMPS 2014

MITOS Y VERDADES SOBRE LA VIOLENCIA SEXUAL

1

Nos podemos dar cuenta si el agresor o agresora es de nuestro entorno. ¡FALSO!

En muchos casos los padres y madres de familia no se dan cuenta de esta problemática. Confían en los lazos familiares. Se recomienda estar alerta y tener una buena comunicación con el niño, niña o adolescente

2

El agresor o agresora es un enfermo mental o drogadicto. ¡FALSO!

Muchos de los agresores o agresoras sexuales pueden tener problemas psicológicos; sin embargo, pueden caracterizarse por ser personas agradables, respetables y de apariencia convencional. Suelen ser familiares o personas cercanas

3

Si hay violencia física es porque la víctima lo permitió. ¡FALSO!

Los agresores o agresoras acostumbran a amenazar, chantajear, manipular a la víctima para cometer violación sin ser descubierto; por ello, es muy probable que no haya lesiones o violencia física en la víctima





Consejos para prevenir el acoso virtual

EN NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES

No aceptes si algún desconocido o desconocida quiere tener tu amistad y cuéntaselo a tu persona adulta de confianza

Comparte información sólo con las personas que conozcas

Ten presente que hablar constantemente con una persona desconocida de manera virtual no lo hace tu amigo o amiga

Si te amenazan con difundir imágenes tuyas a cambio de dinero o cualquier otro beneficio, cuéntale a una persona adulta de confianza para recibir ayuda

Si conoces que alguien difunde información o imágenes de niñas, niños y adolescentes, comunícale a alguien de confianza, para que denuncie

Si alguien te hace un comentario sexual o hace sentir incómodo/a, bloquéalo y cuéntale a una persona adulta de confianza