

# “PROMOVAMOS UNA CULTURA DE PREVENCIÓN DESDE CASA”

¡Juntos y juntas lo podemos lograr!



En nuestro país, con frecuencia, se presentan situaciones de emergencia, generadas por fenómenos naturales o por acción de las personas, tales como sismos, huaycos, inundaciones, incendios, entre otros. En este contexto, es importante prepararnos en familia, identificar los riesgos y vulnerabilidades, y evaluarlos, para disminuir la probabilidad de que sucedan o reducir el impacto.

Nos mantendremos seguros y seguras si tomamos las medidas necesarias y prestamos atención a las



# ¿Qué desastres pueden ocurrir en mi comunidad?

Identificamos la vulnerabilidad de nuestra casa y comunidad de ser afectadas o de sufrir daños en caso un fenómeno natural o por acción de las personas se manifieste:

## HUAYCOS

Desastre de origen natural producido por intensas lluvias que provocan grandes corrientes de agua, barro, rocas y lo que arrase a su paso, a través de las quebradas..



-Si mi vivienda está ubicada en el cause del río o cerca a acequias.  
-Si las y los pobladores de mi comunidad arrojan basura o desmonte al río.

## SISMOS

Desastres de origen natural producido por vibraciones en la superficie de la tierra que puede ser de baja intensidad o convertirse en terremoto cuando es de mayor intensidad.



-Si mi vivienda está construida con materiales que no son seguros, sin columnas o tiene rajaduras.

## INCENDIOS

Desastre de origen natural o producido por acción de las personas en el que se registra fuego fuera de control, provocando daños materiales y afectando la vida y salud de las personas y demás seres vivos.



-Si mi vivienda tiene malas conexiones o cables expuestos.  
-Si hay fabricas en mi comunidad.

# Nos organizamos en familia para responder ante situaciones de desastres

**1** Un adulto responsable establece las tareas a cumplir por cada miembro de la familia, teniendo en cuenta la edad y las características personales.



**2** Determinamos el punto de encuentro en la comunidad en caso un familiar se encuentre fuera de casa.

**3** Recorremos la casa en familia para identificar las zonas seguras y establecer las rutas de evacuación en casos de desastres.



**4** Si alguno de los miembros de la familia presenta síntomas del coronavirus, de inmediato deberán usar mascarilla y llamar al 113 o escribir al WhatsApp 952842623 o al correo [infosalud@minsa.gob.pe](mailto:infosalud@minsa.gob.pe), para que sea trasladado y evaluado en un centro de salud.



**5** Reduzcamos la vulnerabilidad asegurando nuestra casa frente a posibles desastres.



01

Actualmente pasamos más tiempo en casa, es una buena oportunidad para repasar las acciones de preparación y respuesta que realizaremos en caso de producirse un desastre o una emergencia.



02

Coordinar con nuestros vecinos y vecinas es muy importante, debemos establecer acciones ante la ocurrencia de un desastre o emergencia para evitar la propagación de la Covid – 19.



03

Podemos hacer un directorio telefónico de las instituciones del circuito local (Postas de Salud, Comisarías, Serenazgo, Bomberos) más cercanas a nuestra casa, a los que podamos acudir o llamar.



## NOS PREPARAMOS E INFORMAMOS...

04

Implementar la mochila de emergencia o caja de reserva (con alimentos no perecibles, materiales de higiene, comunicación y abrigo) y un botiquín de primeros auxilios (alcohol, algodón, agua oxigenada, gasas, esparadrapos, guantes quirúrgicos, un termómetro y mascarillas).



05

Implementar la mochila de emergencia o caja de reserva (con alimentos no perecibles, materiales de higiene, comunicación y abrigo) y un botiquín de primeros auxilios (alcohol, algodón, agua oxigenada, gasas, esparadrapos, guantes quirúrgicos, un termómetro y mascarillas).



# Actuamos en familia y comunidad

## PREPARACIÓN (ANTES)

Fomentar hábitos personales de salud y medidas de seguridad dentro de la casa.  
Identificar las zonas seguras de la casa y de la comunidad  
En coordinación con las autoridades de la localidad, establecer un sistema de vigilancia y alerta (silbato, campana, trompeta, megáfono, etc.).  
Tener un botiquín de primeros auxilios

## RESPUESTA (DURANTE)

- Mantener la calma en todo momento; infunde serenidad y ayuda a los demás.
- Si es necesario evacuar; debemos hacerlo usando la mascarilla en todo momento y evitando aglomeraciones durante la evacuación, es muy importante que guardemos la distancia (entre 1.5 a 2 metros).
- Al salir, recordamos llevar la Mochila para Emergencias.
- Sigue las instrucciones de las autoridades.
- Si el sismo es tan fuerte que no podemos caminar, nos ubicamos en la zona segura interna y esperamos a que el movimiento disminuya.

## REHABILITACIÓN (DESPUÉS)

- Si hay heridos o heridas, llamé a los números de emergencia.
- Ponemos en práctica la solidaridad y ayuda mutua, coordinamos con nuestros vecinos y ayudamos a quienes estén heridos.
- Solo si estás capacitado, colabora en el rescate de personas.
- Nos ubicamos a salvo en las zonas seguras externas. Utilizamos nuestro radio a pilas para mantenernos informados.
- Si luego de la emergencia, hay condiciones para que volvamos a nuestra casa, regresemos usando la mascarilla y lavémonos de inmediato las manos con agua y jabón.





## TENGAMOS PRESENTE ESTE DIRECTORIO:



- Comisaría de Jicamarca  
→ 959-098-921
- Oficina de Participación Ciudadana  
→ 989-089-641



- Compañía de Bomberos Chosica 32  
→ (01) 361-0260



- Defensa Civil de Chosica  
→ (01) 360-0162  
Anexo (3003)



- P.S. Jicamarca  
→ (1)3565818  
(1)3711845
- P.S. Casa Huerta La Campiña  
→ (01) 717 3656
- C.S Villa Leticia de Cajamarquilla  
→ (01) 7173836
- C.S. Nievería del Paraíso  
→ (01) 717 3748

También podemos comunicarnos con las líneas gratuitas:



¡El CESIP comprometido con el ejercicio pleno de derechos de niños, niñas y adolescentes!