

UN BUEN AMIGO O AMIGA QUIERE QUE SIEMPRE ESTÉS FELIZ,  
TE ACOMPAÑA CUANDO ESTÁS TRISTE Y TE AYUDA A EVITAR LOS PELIGROS

# ¡TÚ PUEDES SER TU PROPIO MEJOR AMIGO O AMIGA!

TOMANDO EN CUENTA ESTAS RECOMENDACIONES:

Tu cuerpo es tuyo y nadie puede tocarlo si tú no quieres.

Si una persona conocida o desconocida te hace caricias que te incomodan o quiere tocarte a escondidas. Di **¡NO!**, aléjate y cuéntale a una persona de confianza.



Decir **NO** a un adulto que te pide ir a un lugar a solas y te exige que lo guardes en secreto, no es mala educación ni malcriadez.

Hay servicios que pueden ayudarte si sientes que estás en riesgo:

- DEMUNA
- Comisaría
- Centro Emergencia Mujer - CEM
- Ministerio Público

Si necesitas ayuda, puedes llamar a la **Línea 100**

**19**  
de Noviembre

**Día Mundial para la Prevención**  
del abuso sexual contra los niños,  
niñas y adolescentes



DEMUNA DE  
JCM

**Cesip**

Con el apoyo de:  
**Brot**  
für die Welt