

Algunas reflexiones en torno a la Violencia Familiar

¿ALGUNA VEZ
ESCUCHASTE?

REFLEXIONES

“Las cosas del hogar son responsabilidad de las mujeres de la casa”

Si formas parte de un equipo, ¿no te gustaría que todos y todas tengan alguna responsabilidad en él?

Las familias funcionan como un equipo; por ello, que cada miembro asuma responsabilidades de acuerdo a su edad y capacidades, ayuda en la construcción de familias protectoras donde todos y todas encuentren reconocimiento, respeto y valoración.



“No te pego, ni te grito, no te puedes quejar no te estoy maltratando”

¿Alguna vez te has sentido maltratado o maltratada aún sin recibir golpes o insultos? ¿Por qué nos sentimos así?

Porque no hace falta recibir golpes o gritos para que una situación sea considerada violenta. Si una persona con mayor poder (por su edad, fuerza o posición social) usa esta ventaja para su beneficio, desconociendo nuestros derechos; estamos frente a una situación de violencia.

Es importante respetar los derechos de todos y todas.



“Un solo golpe o grito bien dado en el momento indicado no causa daño al niño o la niña”

Si cometieras algún error en el trabajo, ¿Te gustaría que te corrijan con un golpe? ¿Aprenderías algo siendo corregido de esta forma?

El castigo físico no ayuda a reflexionar sobre la falta cometida, por el contrario genera resentimiento, frustración y rebeldía.

Si queremos hijos e hijas fuertes emocionalmente, felices y con seguridad, el golpe no es el camino. A todos y todas nos gusta que nos ayuden a reflexionar sobre nuestra falta con respeto y amor.



Algunas reflexiones en torno a la Violencia Familiar

¿ALGUNA VEZ
ESCUCHASTE?

REFLEXIONES

“Te pega porque eres mi hijo, te quiera y quiera lo mejor para ti”

¿Una persona que nos quiere, tiene derecho a maltratarnos?

¿Cómo te sentirías tú, si esto ocurriera?

Los golpes no son demostraciones de amor. El cariño y la educación **NO** se pueden asociar a la violencia pues podríamos enseñar a nuestros hijos e hijas a justificarla y a aceptarla como algo natural dentro de sus vidas.



“Los niños y niñas no deben cuestionar a sus padres”

¿Alguna vez has estado en desacuerdo con lo que piensa otra persona? ¿Cómo te sentirías si no pudieras dar tu opinión y decir lo que piensas?

Que un hijo o hija no esté de acuerdo con las ideas de sus padres no quiere decir que les quiera desautorizar. Obligarles a callar y a no cuestionar, podría enseñarles a ser deshonestas y deshonestos consigo mismos y restarles capacidad para tener sus propias ideas y defenderlas.

Sería mejor enseñarles la manera y el momento adecuado para expresar sus opiniones en un entorno de aceptación y valoración.



“Las personas que gritan a sus hijos son locas por eso es mejor no meterse”

¿En algún momento has hecho o dicho algo que en realidad no querías?

Todos y todas en algún momento hemos cometido errores y hemos necesitado ayuda. Las personas que gritan a sus hijos e hijas, muchas veces necesitan aprender a gestionar sus emociones, conocer otras formas de relacionarse y recibir apoyo para poder cumplir mejor con su rol de protección. Para cambiar su conducta es importante que cuenten con apoyo (red de soporte) que les ayude en los momentos difíciles.

La protección de los niños y niñas es responsabilidad de todos y todas.

